ᖃᓄᖅ ᐱᔪᓐᓇᕐᒪᖔᑦᓯ
ᐃᓐᑐᓂᐊᒃᑯᑦ ᕿᓇᔭᓐᓂᕐᒥᒃ

1. ᑕᓐᓇ ᕿᓇᔭᓐᓂᖅ ᐊᖏᔫᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᒥᑭᔫᓗᓂᓘᓐᓃᑦ: ᐃᓚᐅᓗᑎᒃ ᐃᓚᒌᑐᐃᓐᓇᐃᑦ, ᐃᓕᓐᓂᐊᖃᑎᒌᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓄᓇᓕᒻᒥᐅᑦ.

2. ᐱᑕᖃᖅᐳᖅ ᒪᕿᓕᖓᔫᓐᓂᒃ ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐅᖃᐅᓯᖃᖅᓯᒪᔫᓐᓂᒃ ᑖᒃᑯᓇᓂ ᑲᑎᑎᖅᓯᒪᔪᓂ ᐊᒻᒪ ᒪᕿᓕᖓᔫᓐᓂᒃ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ. ᐃᓱᒪᐃᓐᓇᖅ ᓂᕈᐊᕈᓐᓇᖅᐳᑎᑦ ᐊᑐᕐᓂᕐᒥᒃ ᑕᒪᐃᓐᓂᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓚᐃᓐᓇᖏᓐᓂᒃ.

3. ᐊᑲᐅᓂᖅᐹᖑᒐᔭᖅᐳᖅ ᕿᓇᔭᓐᓂᖅ ᐱᔪᓐᓇᖅᐸᑦ ᖃᕋᓴᐅᔭᖅᑲᕐᕕᒻᒥ ᑭᓯᐊᓂ ᐊᓯᖏᑦ ᐃᓂᒃᓴᐃᑦ ᖃᕋᓴᐅᔭᖅᑕᖃᖅᑐᑦ ᐱᕕᐅᔪᓐᓇᕈᕗᑦᑕᐅᖅ; Hᐋᒻᓚᒃᑯᑦ ᐊᓪᓚᕝᕕᖓᑦ, ᓄᓇᓕᓐᓂ ᐱᓐᖑᐊᕐᕕᒃ, ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᒃ...
ᐊᑎᓕᐅᖅᓯᒪᓇᓱᐊᕋᔭᖅᐳᓯ ᐊᑐᕈᒫᕐᓂᐊᓂᕐᒧᑦ ᖃᕋᓴᐅᔭᖅᑲᕐᕕᒻᒥᒃ ᐱᕕᒃᓴᒧᑦ ᓇᓚᐅᑦᑎᓯᒪᕆᐊᕐᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᕆᐊᕐᓗᓯ ᐃᓄᒃᑎᑑᖅᑐᓂ ᑕᑯᒃᓴᐳᖅᑎᑦᑎᑎᐊᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑖ ᖃᓇᑕᐅᔭᑦ.

4. ᑐᓴᖃᒃᓴᐅᑎᓪᓗᒍ ᕿᓇᔭᓐᓂᖅ ᓯᕗᓂᖓᒎᓇᐊᕐᓗᒍ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᒃ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᕐᒥᒃ ᐱᕆᐊᕐᕕᒃᓴᖓᑕ ᕿᓇᔭᓐᓂᐅᑉ.
   - ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓗᓯ ᐊᑭᓐᓇᕐᒥᐅᑕᓂᒃ ᓂᐅᕕᕐᕕᓐᓂ, ᑮᓇᐅᔭᒃᑯᕕᓐᓂ, ᑎᑎᖅᑲᓂᐊᕐᕕᒻᒥ, ᐊᓯᖏᓐᓂᓗ.
   - ᑐᓴᖃᒃᓴᐅᑎᓪᓗᒍ ᓈᓚᐅᑎᒃᑯᑦ
   - ᓇᒻᒥᓂᖅ ᐅᖃᐅᔾᔨᓗᑎᑦ ᐃᓚᐅᕐᑯᔨᖅᑦᑕᕐᓗᑎᑦ
   - ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᓕᐊᕐᓗᑎᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓂᒃ
   - ᑐᓴᖃᒃᓴᐅᑎᑦᑎᓂᖅ ᑲᔪᓯᑦᑎᐊᕐᓇᕈᑕᐅᒻᒪᑦ!!

5. ᖃᐅᔨᒪᑎᐊᕐᓗᑎᑦ ᓈᒻᒪᒃᑲᓗᐊᕐᒪᖔᑕ ᐊᒥᓱᓕᐅᖅᓯᒪᔭᑎᑦ.

6. ᑕᐱᓅᑦ -- 1-2 ᐃᓅᒃ ᐊᑕᐅᓰᓐᓂᑦ ᑕᐱᓅᓂᑦ ᓈᒻᒪᑦᑐᓇᔭᐅᕗᑦ. ᐊᒥᓲᒃᑲᓐᓂᖅᓴᐅᑉᐸᑕ ᑖᒃᑯᓇᖓᑦ ᐊᒥᓲᓗᐊᓕᕋᔭᕐᒪᑕ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥ ᖃᕋᓴᐅᔭᕐᒥ.

7. ᓇᓗᓇᐃᔭᑦᑎᐊᕋᓱᐊᕋᔭᖅᐸᑎᑦ ᒪᓕᒃᑕᐅᔭᕆᐊᓖᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᐱᕆᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐊᐱᖅᑯᑎᒃᓴᖃᖅᑐᖃᕐᒪᖔᑦ ᕿᓇᔭᓐᓂᖅ ᐱᕆᐊᓚᐅᖅᑎᓐᓇᒍ.

8. ᓄᕐᓗᒃᑕᐅᔪᒃᓴᓂᒃ ᐊᑐᐃᓐᓇᖃᕐᓗᑎᑦ ᓵᓚᒃᓴᖅᑐᓄᑦ ᑕᐱᓅᓄᑦ. ᐊᐱᕆᓗᒋᑦ ᓄᓇᓕᓐᓂ ᐱᓇᓱᐊᕐᕕᖁᑎᒋᔭᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪ ᑎᒥᐅᔪᑦ ᑐᓂᓯᔪᓐᓇᕐᒪᖔᑕ ᐱᓕᐅᓯᐊᒃᓴᓂᒃ. ᐅᖄᓚᕕᒋᓗᒋᑦ ᓄᓇᕗᒥ ᑎᑎᕋᓇᐅᖅᓴᔪᓄᑦ ᐅᖃᓕᒫᓇᐅᖅᓴᔪᓄᑦ ᑲᑎᒪᔨᑦ ᐱᔪᒪᓗᑎᑦ ᐅᖃᓕᒫᒐᕐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᒥᑭᔫᑎᓂᒃ ᓄᕐᓗᒃᓴᓂᒃ!

9. ᓇᒻᒥᓂᖅ ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᓇᓱᐊᕈᒪᒍᕕᑦ ᐃᓐᑐᓂᐊᒃᑯᑦ ᕿᓇᔭᓐᓂᕐᒥᒃ, ᖃᐅᔨᒪᒋᑦ ᐃᓚᖏᑦ ᐃᓐᑐᓂᐊᑦ ᐃᓂᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᑕᐅᓯᕋᐃᒐᔪᒻᒪᑕ ᑕᒪᐃᓐᓂᖕᒐᓄᑦ ᐊᑐᕆᐊᖅᑐᑎᑦ ᐃᓂᓂᒃ ᐱᑕᖃᕋᔭᖅᑐᓂᒃ ᐊᔾᔨᓴᐃᓐᓇᖏᓐᓂᒃ ᑐᓴᐅᒪᔾᔪᑎᒃᓴᐃᑦ ᓇᓂᓯᒪᔭᕕᑦ ᕿᓇᔭᓐᓂᕐᒧᑦ. ᐱᐅᒐᔭᖅᐳᖅ ᑲᒪᒋᒍᕕᒋᑦ ᐊᐱᖅᑯᑎᒃᓴᐃᑦ ᐱᒋᐊᓚᐅᓐᖏᓱᖕᒐᖅᑎᓪᓗᒍ ᕿᓇᔭᓐᓂᖅ.

10. ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᓯᒪᔪᑦ:

- ᐱᓯᒪᓗᑎᑦ ᒥᑭᔫᑎᓂᒃ ᓄᕐᓗᒃᑕᐅᔪᒃᓴᓂᒃ ᑕᒪᐃᓐᓄᑦ ᐃᓚᐅᔪᓄᑦ (ᑎᑎᕋᐅᑎᑦ, ᐸᐅᖏᔭᐅᑎᑦ, ᐅᖃᓕᒫᒐᕐᓄᑦ ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᑦ)
- ᐊᐱᕆᓗᑎᑦ ᓄᓇᓕᓐᓂ ᓄᓇᖃᖅᑐᓂᒃ ᐃᓄᓐᓂᒃ ᐊᑐᖅᑕᐅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᕐᒪᖔᑕ ᖃᕋᓴᐅᔭᕐᒥᓂᒃ.
- ᑕᒧᑲᒃᓴᖅᑕᖅᑎᑦᑎᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᒥᒐᕐᓂᒃ ᐱᔭᕇᖅᐸᑦ ᕿᓇᔭᓐᓂᖅ.